



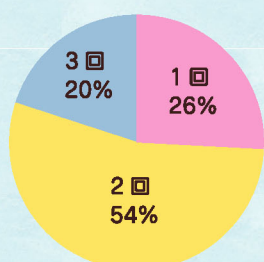
調査からわかったこと

エコチル調査北海道ユニットセンターの参加者のみなさまにご回答いただいた質問票から、調査結果の一部をご紹介します。

(なお、このデータは2020年6月23日現在の回答に基づく暫定的な数字です。回答数:6,129)

子どものお口の健康といえば、むし歯のほかにもかみ合わせや歯並びなど、いろいろ気になることがありますね。今回は、4歳の質問票から「歯」に関する調査結果をまとめました。子どもの歯の問題は口腔衛生(お口のケア)ばかりでなく、子どもの食生活や生活習慣とも関連しています。特に、乳歯から永久歯に萌えかわる学童期はお口の中がダイナミックに変化する大切な時期ですので、お口の健康に気を配りながらお子さんの成長を見守りたいですね。
(出典:公益社団法人日本小児歯科学会ホームページ)

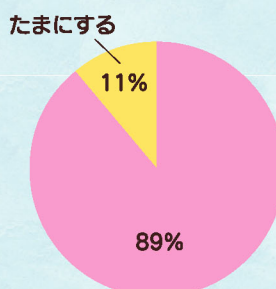
①歯みがきを1日に何回くらいしますか。



1日に2回という回答が最も多く、全体の半数を超えました。次いで1回、3回の順ですが、1回と3回には大きな差はありませんでした。



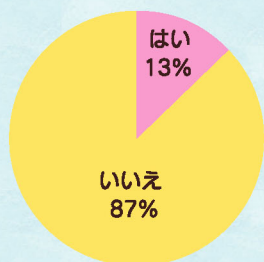
②仕上げみがきをしますか。



いつも仕上げみがきをすると答えた人が全体の90%近くになり、ほとんどの家庭で、お子さんが自分で歯みがきしたあと、大人が仕上げみがきをしていることがわかりました。



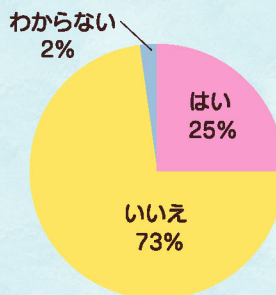
③指しゃぶりをしますか。



指しゃぶりについては、しないというお子さんが87%と多数でしたが、全体の13%は指しゃぶりをするという結果でした。

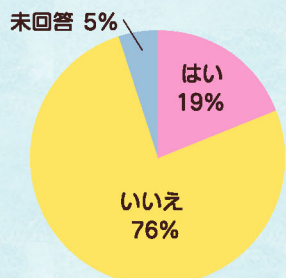


④歯ぎしりはしますか。



しないと回答した人は73%と多いながらも、歯ぎしりをするお子さんも全体の1/4いることがわかりました。わからないと回答した人も、少ないながら2%いました。

⑤生まれてからこれまでにむし歯と診断されたことがありますか。(健診時の診断も含む)

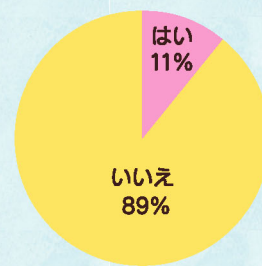


診断された年齢は何歳ですか。あてはまる年齢を全て選んでください。



4歳になるまでにむし歯と診断されたことがあるお子さんは、全体の19%(1,150人)でした。診断された時の年齢は2歳が圧倒的に多く、むし歯と診断された人のほとんどが2歳時に診断されていることがわかりました。

⑥生まれてからこれまでにかみ合わせが悪い(不正咬合)と診断されたことがありますか。(健診時の診断も含む)



全体の89%が不正咬合と診断されたことはありませんが、11%の人は歯科医師から診断されたことがありました。