

各地での放送局・時間等

放送局	放送曜日・時間	
ニッポン放送	土	7時30分～7時50分
北海道放送	日	8時00分～8時20分
青森放送	日	8時00分～8時20分
IBC岩手放送	日	7時25分～7時45分
東北放送	日	9時30分～9時50分
秋田放送	日	15時35分～15時55分
ラジオ福島	日	17時00分～17時20分
新潟放送	日	9時00分～9時20分
信越放送	土	18時05分～18時25分
北陸放送	日	15時30分～15時50分
中部日本放送	土	18時40分～19時00分
朝日放送	日	7時35分～7時55分
山陰放送	日	7時15分～7時35分
中国放送	日	8時00分～8時20分
四国放送	土	7時10分～7時30分
九州朝日放送	日	8時00分～8時20分
宮崎放送	土	19時00分～19時20分
南日本放送	土	19時40分～20時00分
ラジオ沖縄	日	17時40分～18時00分