



エコチル調査 北海道ユニットセンター事務局

〒060-0812 札幌市北区北12条西7丁目 北海道大学 環境健康科学研究教育センター内  
TEL 011-706-4747 FAX 011-706-4725

フリーアクセス 0800-800-3956 (平日 9:00~17:00) ※通話料無料、携帯・PHSからの通話はできません  
(URL) <http://www.cehs.hokudai.ac.jp/ecochil/> (E-mail) [ec-hokkaido@cehs.hokudai.ac.jp](mailto:ec-hokkaido@cehs.hokudai.ac.jp)



事務局連絡先  
QRコード

## ご協力ありがとうございます！



平成25年9月15日現在 北海道ユニットセンターでは

これまでに **6,570人** のお母さんが参加されています。

平成26年3月までに9,000人が目標です。ぜひお友達へのお声かけもお願い致します。

### みんなの『声』

エゾチル通信にメール、おハガキ、お写真をいただきました！

- ★「子どもたちの未来が少しでもよくなれば、と思い調査に参加しました。時折届く調査書に、子どもの成長と一緒に見守ってくれているような温かい気持ちになります」(札幌市豊平区)
- ★「エコチル調査に参加できてよかった。子どもたちのために役立てられることを願っています」(旭川市)
- ★「エゾチル通信楽しかったです。これからも未来の子供達のために頑張ってください」(北見市)

★麻生の利子ちゃん  
(札幌市北区)



2011年12月15日生まれ

## 「エコチル調査」これまでの集計結果

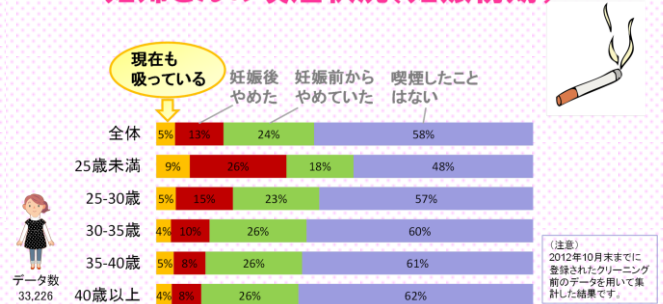
出典：環境省エコチル調査HP <http://www.env.go.jp/chemi/ceh/action/index.html>

2013年3月末までに、エコチル調査にご登録いただいた妊婦さんは全国で6万4千人、お子さんは4万1千人誕生しました。リクルート開始から2年間の集計結果が、エコチル調査2周年記念シンポジウム(2013年1月23日東京にて実施)にて報告されましたので、その一部をご紹介します。

### 1. 妊婦さんの喫煙

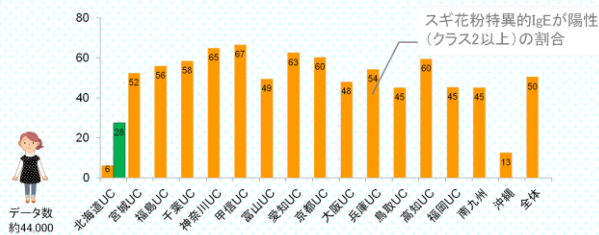
妊娠初期に喫煙している妊婦さんは全体の5%。実は北海道ではもう少し多いことがわかっています。近年、妊娠中の喫煙や受動喫煙が赤ちゃんの出生低体重を引き起こすなど、問題となることが明らかになってきています。

### 妊婦さんの喫煙状況(妊娠初期)



- ◆ 妊娠初期に喫煙している妊婦さんが、各年代4~9%。
- ◆ これだけの調査規模で、妊婦さんとそのパートナーの喫煙率を明らかにしたのは初めて。

### 妊婦さんのスギ花粉アレルギーの状況



- ◆ エコチル調査では、参加者に血液検査の結果を返しており、参加いただいているお母さん方から好評を得ている。

### 2. 妊婦さんのスギ花粉アレルギーの状況

北海道では、スギ花粉特異的抗体 IgE が陽性(クラス2以上)の割合は6%と全国15ユニットセンター(UC)の中で最も少ない値でした。一方のシラカンバは26%でしたが、それでも沖縄を除く全国のスギ花粉の値よりは低い値でした。

その他、詳しい結果は環境省のホームページでご覧いただけます。

環境省 エコチル調査 調査の進捗 検索

★全国用コールセンターではお子さんの健康相談にも対応いたします。  
(エコチル調査コールセンター TEL: 0120-53-5252 9:00~21:00 年中無休)

<編集部が聞きました！> 第2号のテーマは…

## ～VPDと子どもの予防接種～



北見サブユニットの責任者で、小児科医でもある伊藤善也先生に、編集部が聞いてみました！

※伊藤先生=(伊) 編集部=(編)

(編) 「VPD って何ですか??」

(伊) 「Vaccine Preventable Disease の略で意味は『ワクチンで予防できる病気』。ワクチン接種により病気を予防し、健康に過ごそうという活動につながります。」

(編) 「ワクチン接種しましょう、ということですね。」

(伊) 「予防接種では、VPD の考え方を取り入れて大きく変わり、ヒブ、肺炎球菌、ロタウイルスや子宮頸がんに対するワクチンが新たに加わりました。またポリオが内服する生ワクチンから注射による不活化ワクチンとなりました。」



(編) 「注射するワクチンが増えたのですね。」

(伊) 「別々に接種していると毎週病院通いになってしまいます。そのため不活化ポリオワクチンは従来の三種混合ワクチンに加えられて、四種混合ワクチンとなりました。また同時接種が認められているものもあります。」

(編) 「接種のスケジュール作りが大切ですね。他に注意することはありますか？」

(伊) 「もうひとつ強調したいことは、年齢と共に効果が弱まるということです。MR ワクチン（はしか・風しん混合ワクチン）を中高生に接種していたのはこのためです。また百日咳や風疹がワクチンを打っていない成人、効果が切れた成人に流行しています。ワクチンで感染症を予防していただきたいと思えます。接種に関する詳細は、地域の保健センターや小児科医が相談ののってくれます。」

(編) 「赤ちゃんでも大人でも、今できることはワクチン接種ですね。伊藤先生、ありがとうございました。」

注) 予防接種は、地域によって対応が異なる場合がございます。

## <ママ・プレママのひと息>

ニースレタブル ホッと



## ～笑いとおしゃべり～

のすすめ

妊娠中に笑っていると「胎動が強くなった」という経験はありませんか？  
赤ちゃんの聴覚機能は妊娠 5～6 カ月頃には完成し、実際に周囲の音を聞いています。

せっかくなら、笑い声や愛する気持ちを伝えたいものですよ。

笑うことにより、ストレスホルモン減少や免疫力の増強といった医学的効果も報告されています。

赤ちゃんのためにも、自分が心地よいと感じられる音楽を積極的に聴いたり、人と楽しい話をしたり、赤ちゃんに笑顔で話しかけたりしましょう。

♪それでは早速やってみましょう♪

にっこりと微笑みかけながら、「私の所にきてくれてありがとう」と赤ちゃんに話しかけてみましょう。



せっかくなので、お父さんにもやってみましょう☆

ご両親の愛情を感じて、お子さんもきっと喜んでくれていますよ。

旭川サブユニット 川西康之(産婦人科医)

## エコチル調査 クイズ

エコチル調査北海道ユニットセンターのキャラクターの名前は？

①「エソチルくん」②「エソリスくん」③「エソマスクん」

「官製ハガキ」または「E-mail」にて、下記の事項を添えて、ご応募ください。

- ・クイズの答え・お名前
- ・郵便番号、ご住所
- ・電話番号
- ・「エコチル調査」や「エソチル通信」へのご要望、ご感想など



正解者の中から、毎月抽選で5名様(計30名様)に「木のおもちゃ(写真のどちらか1点を編集部でセレクト)」をプレゼント！【毎月末日締切・最終締切2013年10月末日消印有効】

※第2号プレゼントクイズの受付は終了しました。

頂いたコメントをブログ等に匿名での掲載を予定しておりますが、公開を希望しない場合はお知らせください。また、応募で知り得た個人情報は適正に管理し、第三者に開示・提供いたしません。

(応募先)

〒060-0812 札幌市北区北12条西7丁目  
北海道大学 環境健康科学研究教育センター内  
「エコチル通信」編集部 宛  
E-mail: ec-news@cehs.hokudai.ac.jp



## 【事務局からのお知らせ】

- 住所変更、改姓、里帰りなどの際には「登録情報変更通知」の提出をお願い致します。
- お手元に提出を忘れていた調査票などの書類はありませんか？ 謝品をお送りできない場合がありますので、お早めに提出をお願い致します。
- エコチル調査北海道ユニットセンターのホームページでは、調査の最新情報やスタッフブログがアップされています。
- ブログなどで紹介する、参加者の皆様のメッセージや赤ちゃんの写真を募集中です！編集部までお気軽にお寄せください。お待ちしております。

エコチル調査 北海道

検索

発行年月日:平成25年4月24日 発行人:岸玲子

編集部:荒木敦子、米澤優香、金子純子、筒井麻美

編集後記:たくさんコメントをいただき、スタッフ

一同感激しています！ありがとうございます♡(Y.Y)

