



エコチル調査 北海道ユニットセンター事務局

〒060-0812 札幌市北区北12条西7丁目 北海道大学 環境健康科学研究教育センター内

TEL 011-706-4747 FAX 011-706-4725

フリーアクセス 0800-800-3956 (平日9:00~17:00) ※通話料無料、携帯・PHSからの通話はできません
(URL) <http://www.cehs.hokudai.ac.jp/ecochil/> (E-mail) ec-hokkaido@cehs.hokudai.ac.jp



事務局メール
QRコード

ご協力ありがとうございました!

平成26年3月末で参加募集が終了しました。北海道ユニットセンターでは、

8,362人のお母さんに参加いただくことができました!

お子さまが13歳になるまで調査は続きます。引き続きご協力のほどよろしく申し上げます。

みんなの『声』

エゾチル通信にメール、おハガキ、お写真をいただきました!

★参加して一番良かったことは、『電話育児相談』です。初めての出産でわからないことを優しく回答してくれて、第二のお母さんのような存在です。ありがとうございました。(札幌市北区)

★前号の赤ちゃんへの話しかけの記事を読んで、もうすぐ3歳になる息子に「ママのお腹の中にいる時に何してた?」と尋ねてみると、「ボタンを押してたよ。」と答えました。そういえば、良く蹴られたり、パンチされてました。(旭川市)

★妊娠中からずっと見守ってもらっているように、エコチル調査のアンケートが来るのを楽しみにしています。調査がこれからの子どもたちの未来に活かされますように。(北見市)

仲よし姉弟です☆



★響菜ちゃん 想真くん
(札幌市豊平区)

2011年8月29日生まれ
2013年8月14日生まれ

～お写真掲載の申込は編集部まで～

『詳細調査』がスタートしました!

エコチル調査参加者でお誕生日が2013年4月1日以降のお子さんの中から無作為に選ばれた5% (北海道では約400名)の方を対象に、ご自宅の生活環境を調べたり、医師などの専門家により、成長や発達を調査します。半年ごとの質問票だけではわからない、より詳しい調査を行うことで、環境が子どもへ与える影響を調べることが目的です。

●ご協力いただく内容●

詳細調査は3つの調査があり、すべての調査についてご協力をお願いします。まずは①から順次、2014年秋よりスタートします。

①訪問調査：調査員がご自宅に伺い、お子さんの布団や掃除機から集めたハウスダスト中のアレルゲンや、屋内・屋外の空気中の化学物質を測定します。

②医学的検査：お子さんの健康状態や成長について小児科医の診察や採血検査を行います。

③精神神経発達検査：専門家が面談により検査を行います。

詳細調査開始

1歳半

2歳

3歳

4歳

5歳

6歳

7歳

8歳

9歳

10歳

11歳

12歳

13歳

14歳

15歳

16歳

17歳

18歳

19歳

20歳

21歳

22歳

23歳

24歳

25歳

26歳

27歳

28歳

29歳

30歳

31歳

32歳

33歳

34歳

35歳

36歳

37歳

38歳

39歳

40歳

41歳

42歳

43歳

44歳

45歳

46歳

47歳

48歳

49歳

50歳

51歳

52歳

53歳

54歳

55歳

56歳

57歳

58歳

59歳

60歳

61歳

62歳

63歳

64歳

65歳

66歳

67歳

68歳

69歳

70歳

71歳

72歳

73歳

74歳

75歳

76歳

77歳

78歳

79歳

80歳

81歳

82歳

83歳

84歳

85歳

86歳

87歳

88歳

89歳

90歳

91歳

92歳

93歳

94歳

95歳

96歳

97歳

98歳

99歳

100歳

参加者全員にお子さまが13歳になるまで、半年に1回質問票への回答をしていただきます。

●●●●● 「詳細調査のお願い」が届きましたら、ご一読いただき、ぜひ参加のご協力をお願いいたします ●●●●●



新しい『追加調査』が始まりました!

※北海道ユニットセンターが独自にご協力をお願いしている調査です。

現在すでに行っている「マタニティヨガに関する研究」、「環境化学物質と性腺機能の調査(札幌地区のみ)」に加えて、この秋から、「社会性発達に関する調査」が始まりました。

●目的：胎児期の環境化学物質ばく露(さらされること)による、2歳前後のお子さんの社会性発達への影響を明らかにします。

●対象者：札幌地区、北見地区に住む、1歳6か月～2歳6か月になったお子さんを持つ方全員に、質問票をお送りします。

●ご協力いただく内容：質問票にお答えいただき、返送をしていただきます。また、同意をいただける方には、お子さんの尿の採取をお願いします。

この調査は、子どもの精神発達についての心配ごとや、保護者の子育ての悩みについて、専門的な相談ができる十分な支援体制のもとに行われます。

●●●●● ご協力のほど、どうぞよろしく願いいたします ●●●●●



<編集部が聞きました！> 第5号のテーマは...

～室内の空気汚染～



北海道ユニットセンター エゾチル通信編集部でもある、
荒木敦子先生に編集部が聞いてみました！

※荒木先生=(荒) 編集部=(編)

- (編) 「主な室内空気の汚染原因は何ですか？」
- (荒) 「ダニやカビなどの『微生物』。そして、建材や内装材、殺虫剤、タバコから発生する『化学物質』などがあります。昔の日本家は通気性の良い木造建築でしたが、近年の、特に北海道の住宅は高断熱で気密性が高いので、換気をしないと結露しやすく、室内の化学物質濃度も高くなります。」
- (編) 「身体にはどのような影響がありますか？」
- (荒) 「目や鼻・喉の粘膜への刺激や鼻水、咳などの症状があります。これは『シックハウス症候群』といって、特定の室内にいる時に限って症状が出現することが特徴です。鼻炎などのアレルギー症状も室内空気の汚染が原因かもしれません。」
- (編) 「予防する方法を教えてください！」
- (荒) 「換気がとても大切です！節電も大事ですが、24時間換気システムがある場合は止めないことが重要です。ない場合には、窓を開け家全体に風を通すことを意識してください。灯油ポータブルストーブを使う時は特に注意を。また、乾燥対策で加湿器を使う家庭は、メンテナンスをこまめに行わないと、カビや微生物を室内にまき散らすことになり、湿度が高すぎると結露しやすくなります。」
- (編) 「一年に1度しか、メンテナンスをしていませんでした(+o+)」
- (荒) 「家全体の室温が一定でないことも結露の原因になるので、家全体を暖める工夫をすると良いですよ。」
- (編) 「なるほど！適度な室温・湿度を保ち、窓を開けて普段のお掃除と一緒に加湿器のメンテナンスを！ですね(笑) 荒木先生、ありがとうございました。」



<ママ・プレママのひと息>

ホッと



抱っこ、 マッサージのすすめ

みなさん、抱っこやマッサージをすると、赤ちゃんにどのような反応が起こるかご存知ですか？

人間にはオキシトシンというホルモンがあり、別名愛情ホルモンとも呼ばれています。これは、親子の愛着形成や、信頼することに良い影響があるなどといった、大変重要な役割を果たすホルモンであることに由来します。

オキシトシンは、授乳や、子どもを抱っこしたり、優しくなでてあげたりすることで、お母さんにも子どもにも増加するとの報告があります。家事や育児に忙しいこととは思いますが、そんな合間にちょっと時間をとって・・・

まごころ込めて
わが子を
抱きしめたり、
おきがえの時に、
優しく身体を
なでてあげましょう♪



この習慣を続けることで、お母さんの愛情が子どもの心に優しく響き、きっと将来さまざまな人を助けていく事のできるような、素晴らしい成長をとげられるはずです☆

(妊娠中の方は、ベビーマッサージの練習会などに参加してみてくださいね。また、お父さんの抱っこも、効果がありますよ！)

旭川サブユニット 川西康之(産婦人科医)

エコチル調査 クイズ

エコチル調査はお子さまが何歳になるまで続くでしょうか？

- ①「10歳」 ②「13歳」 ③「20歳」

「官製ハガキ」または「E-mail」にて、下記の事項を添えてご応募ください。

- ・クイズの答え
- ・お名前
- ・郵便番号、住所
- ・電話番号
- ・「エコチル調査」や「エゾチル通信」へのご要望やご感想など



回答者の中から、毎月抽選で5名様(計30名様)に「木のおもちゃ(写真のどちらか1点を編集部でセレクト)」をプレゼント！【毎月末日締切・最終締切2015年3末日消印有効】厳正なる抽選のうえ、賞品の発送をもってかえさせていただきます。いただいたコメントをブログ等に匿名での掲載を予定しておりますが、公開を希望しない場合はお知らせください。また、応募で知り得た個人情報は適正に管理し、第三者に開示・提供いたしません。

(応募先)

〒060-0812 札幌市北区北12条西7丁目
北海道大学 環境健康科学研究教育センター内
「エゾチル通信」編集部 宛
E-mail : ec-news@cehs.hokudai.ac.jp



【事務局からのお知らせ】

- 住所変更、改姓、里帰りなどの際には「登録情報変更通知」の提出またはご連絡をお願いいたします。
- お手元に提出を忘れていた調査票などの書類はありませんか？ 謝品をお送りできない場合がありますので、お早めに提出をお願いいたします。
- エゾチル通信やホームページなどで紹介する、参加者様のメッセージや写真を大募集！お母さんとお子さんの氏名、お子さんの生年月日とメッセージや写真を添えて、編集部までお気軽にお寄せください。
- エコチル調査北海道ユニットセンターのホームページでは、調査の最新情報やスタッフブログが掲載されています。

エコチル調査 北海道

検索

★エコチル調査全国用コールセンターではお子さんの健康相談にも対応いたします。

(TEL : 0120-53-5252 9:00~21:00 年中無休)

発行年月日：平成26年10月23日 発行人：岸玲子

編集部：荒木、伊藤、湊屋、米澤、筒井

編集後記：編集部メンバーも増えてパワーアップ！

