



エコチル調査 北海道ユニットセンター事務局

〒060-0812 札幌市北区北12条西7丁目 北海道大学 環境健康科学研究教育センター内

TEL 011-706-4747 FAX 011-706-4725

フリーアクセス 0800-800-3956 (平日9:00~17:00) ※通話料無料、携帯・PHSからの通話はできません  
(URL) <http://www.cehs.hokudai.ac.jp/ecochil/> (E-mail) [ec-hokkaido@cehs.hokudai.ac.jp](mailto:ec-hokkaido@cehs.hokudai.ac.jp)



事務局連絡先  
QRコード

## ご協力ありがとうございます!

平成26年1月31日までに 北海道ユニットセンターでは

**7,614人**のお母さんが参加され、**5,318人**のお子さんが誕生しています。

平成26年3月までに9,000人が目標です。ぜひお友達へのお声かけもお願いいたします。

### みんなの『声』

エゾチル通信にメール、おハガキ、お写真をいただきました!

★エコチル調査で、自分のアレルギー有無が分かったし、エゾチル通信では北海道の妊婦喫煙者の多さにびっくり。調査に協力しているだけで色々な情報が知れて嬉しいです。(旭川市)

★エコチル調査で、子どもの住む(環境)がより良く、安全、安心になる事を願っています。研究者の方々、沢山の方が関わってより子育て、子どもも育ちやすい環境になります様に!(北見市)

★初めての妊娠なので分からないことばかりですが、エゾチル通信で他の人のことが分かったり、知らない用語を知ったりすると不安な気持ちが少し和らぎました。(札幌市豊平区)

★葉介くん  
(札幌市豊平区)  
和花ちゃん



2013年6月18日生まれ  
2011年9月9日生まれ

## これからのエコチル調査について

### ①2014年3月で参加者の募集が終了します

約3年間の募集期間が終了します。  
皆様の参加ご登録、どうもありがとうございます。

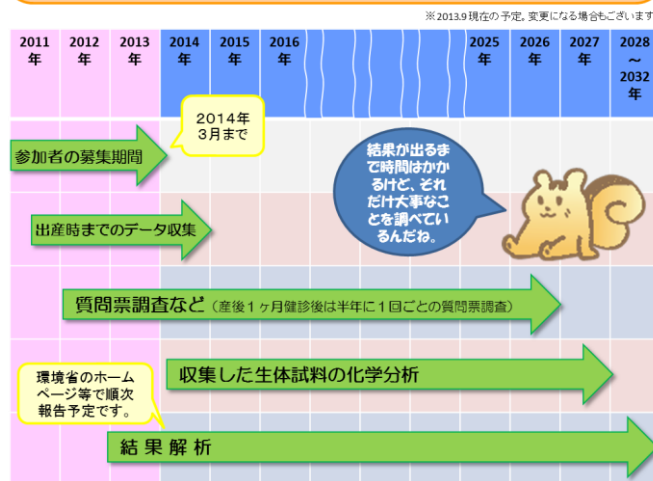
### ②お子さまの調査票は、半年に1回です

調査票はご自宅に届き、ご記入後、返信用封筒でご返送となります。住所変更等ありましたらご連絡をお願いいたします。

### ③詳細調査が始まります

エコチル調査に参加されている方の中から、無作為に選ばれた一部の方をお願いする調査です。選ばれた方にはご自宅のハウスダスト採取やお子様の健康診断、「環境調査」「医学的検査」「発達調査」をいたします。詳細調査に選ばれた場合は、再度ご協力の意思確認をさせていただきます。

## エコチル調査のロードマップ(今後の予定)



## 疾患情報登録調査について

平成25年4月より「疾患情報登録調査」が始まりました。

この調査では「川崎病」「てんかん」「先天異常(心疾患を含む)」「内分泌・代謝異常」「小児がん」に罹ったお子様の情報をお知らせし、かかりつけ医に伺います。お子様の健康と環境要因の関連を知るためには、疾患の情報をきちんと調べることが不可欠となります。ご理解の程よろしくお願いたします。



## 追加調査について

追加調査とは、エコチル調査に参加いただいている皆様にご協力いただいている調査内容に加えて、北海道ユニットセンターが独自で実施している調査です。

### ・マタニティヨガの調査

マタニティヨガの実践による分娩前後の健康への効果を研究する目的で行っています。お子様が生まれた方に、質問票をお送りして、調査へのご協力をお願いしています。

### ・環境化学物質と性腺機能の調査(札幌地区のみ)

胎児期の環境化学物質ばく露と子どもの性腺機能への影響を明らかにする目的で行っています。一部の医療機関で性腺機能の調査へのご協力をお願いしています。

- |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 男の子<br><input type="checkbox"/> 精巣のサイズ<br><input type="checkbox"/> 陰莖の長さ<br><input type="checkbox"/> 肛門 - 性器間の距離<br><input type="checkbox"/> 第2指、第4指の長さ | <input type="checkbox"/> 女の子<br><input type="checkbox"/> 肛門 - 性器間の距離<br><input type="checkbox"/> 第2指、第4指の長さ |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



<編集部が聞きました！> 第3号のテーマは...

## ～子どもの虫歯対策～



北海道ユニットセンター学術研究員であり、小児歯科医でもある伊藤佐智子先生に編集部が聞いてみました！ ※伊藤先生=(伊) 編集部=(編)

(編) 「まず、子どもの歯について教えてください。」

(伊) 「生後6ヶ月から生え始め、3歳くらいまでに20本の乳歯が生えそろいます。乳歯は小学校入学の頃から抜け始め、中学生までの間に永久歯に生え変わります。最後まで残る乳歯は約11年使うため、虫歯にしないことが大切なんですよ。」

(編) 「いつ頃から歯医者さんへ健診に行った方が良いですか？」

(伊) 「上下の前歯が4本ずつ生えそろうた1歳以降は、定期的に歯医者へ通い、歯みがきの方法や、食生活など虫歯にならない家庭での予防法を教えてくださいと良いと思います。」



(編) 「虫歯にならないようにするポイントを教えてください！」

(伊) 「虫歯ができるのは主に就寝中です。夜寝る前に歯みがきをしっかりと、口の中をきれいにしてお寝ることが大切です。1歳を過ぎて夜中に授乳するのも虫歯になりやすいんですよ。それと、口の中に甘いものが長時間あるのも、虫歯になりやすくなります。おやつは欲しがる時にいつでもあげるのではなく、時間を決めるようにしましょう。『甘いチョコに甘いジュース』ではなく、『甘いチョコにはお茶』などの組合せにするのも良いです。」

(編) 「ダラダラ食べないってことですね。歯みがきのポイントは？」

(伊) 「意外と歯ブラシが当たらない場所があり、汚れが残っていることが多いです。特に汚れが残りやすいのは、歯と歯ぐきの間・上の奥歯のほっぺた側・下の奥歯の舌側です。ここを意識してみがくようにすると、虫歯対策により効果がありますよ。」

(編) 「一生自分の歯を保つためには、赤ちゃんの頃から虫歯対策が始まっているんですね。伊藤先生ありがとうございました。」

## <ママ・プレママのひと息>



ホッと



赤ちゃんへの話しかけのすすめ2  
～胎内記憶研究より～

みなさん、胎内記憶という言葉は聞いたことがありますか？

産婦人科医の池川明先生は、2002年に長野県で親と幼児を対象として胎内記憶について調べました。

すると、胎内記憶は3割ほどのお子さんが「ある」と答えたそうです。またこの調査で記憶の保有率に最も影響をしていたのは、「お母さんがお腹の赤ちゃんに話しかけていたか？」とのことでした。

具体的な記憶として「ママならかわいがってくれると思ったから、生まれてきたの」「ママに笑ってもらいたかったから、生まれてきたよ」など、私たちの心をハッとさせる言葉も記されており、このような考え方もロマンチックですよ。

さあ、それでは  
お腹の赤ちゃんや  
生まれてきた赤ちゃん  
に、愛情をこめて  
たくさん話しかけて  
みましょう！」



「あなたの事を、愛しているよ。」と。3歳くらいになったお子さんが、ふと、あなたを驚かせるような言葉を話してくれるかもしれませんよ☆

旭川サブユニット 川西康之(産婦人科医)

## エコチル調査 アンケート

「官製ハガキ」または「E-mail」にて、下記のアンケートにご回答の上、必要事項を添えてご応募ください。

★エコチル調査参加者様向けのイベント等の案内をもらうとしたら、どの方法が良いですか？(いくつでも可)

- ①メール
- ②郵送
- ③ホームページ・SNSで見る
- ④その他(自由に記入)



【必要事項】・お名前・住所・電話番号

・ご要望やご感想など

回答者の中から、毎月抽選で5名様(計30名様)に「木のおもちゃ(写真のどちらか1点を編集部でセレクト)」をプレゼント！【毎月末日締切・最終締切2014年3月末日消印有効】厳正なる抽選のうえ、賞品の発送をもってかえさせていただきます。いただいたコメントをブログ等に匿名での掲載を予定しておりますが、公開を希望しない場合はお知らせください。また、応募で知り得た個人情報には適正に管理し、第三者に開示・提供いたしません。

(応募先)

〒060-0812 札幌市北区北12条西7丁目  
北海道大学 環境健康科学研究教育センター内  
「エコチル通信」編集部 宛  
E-mail: ec-news@cehs.hokudai.ac.jp



## 【事務局からのお知らせ】

■住所変更、改姓、里帰りなどの際には「登録情報変更通知」の提出をお願いいたします。

■お手元に提出を忘れていた調査票などの書類はありませんか？ 謝品をお送りできない場合がありますので、お早めに提出をお願いいたします。

■ブログなどで紹介する、参加者の皆様のメッセージや赤ちゃんの写真を募集中です！編集部までお気軽にお寄せください。お待ちしております。

■エコチル調査北海道ユニットセンターのホームページでは、調査の最新情報やスタッフブログがアップされています。

エコチル調査 北海道

検索

★エコチル調査全国用コールセンターではお子様の健康相談にも対応いたします。

(TEL: 0120-53-5252 9:00~21:00 年中無休)

発行年月日: 平成25年10月29日 発行人: 岸玲子

編集部: 荒木敦子、米澤優香、金子純子、筒井麻美

編集後記: お子様2人参加の方も増えてきてますよっ♪

